

# グループホームiLife通信 (2017年12月版)



2018年1月1日、生駒市喜里が丘  
(iLifeから徒歩30秒) にiLife2がオープン♪



iLife (1棟目) は入居者様3名となり、  
残り一部屋となっております！

ホーム運営責任者の三宅です。

12月に入り、急に冷え込んできた感じがします。

当ホームは生駒山麓公園の麓ですので、深夜と早朝の見回りが寒くて辛くなってきました。

さて、入居者様も3名となり、集団生活感がかなり出て来ています。

今回はその中の一人の男性の変化についてご紹介致します♪

3ヶ月の入院を経て、当ホームへ入居されたTさん。

神経症食道通過障害をお持ちで、入居当初はかなりご飯を残されたりしていました。

睡眠に関してもお不安をお持ちで、睡眠薬の服用も多かったです。

しかし入居後3ヶ月。まだ喉の違和感はあるものの、

ご飯の量は増え、全部(嫌いなもの以外 笑)

食べられるようになっていきます。

睡眠もしっかりと取れるようになり、

朝起きるのが課題になるぐらいです。

元々、IADLはほとんどできなかつたのですが、

他入居者様が自分で掃除をしているのを見て、

「自分もやりたい」と、積極的に自分のできることを

増やそうとする姿を見ると、こちらが勇気をもらえます。

次は「洗濯」を自分でするんだ！とも言われて、

この成長には驚かされるばかり！

ホームとしても、軽い人重い人の多様性により、

いい循環が生まれているなあとしみじみ思っています。

勿論、入居者様間で小さい生活習慣の違いは発生していますが、それも含めて集団生活。

これからも入居者様の自立をしっかりとサポートしていきます。



2017年9月開業後、1棟目のグループホーム運営に対し、  
多大なご支援を頂きまして、誠にありがとうございました。

今後も自立生活を望む方々のお役に立てるように、微力ながら尽力してまいります。

引き続き、温かいご支援をお願い申し上げます。

グループホームiLife 運営責任者 三宅基晴  
(ホームTEL: 0743-25-7741、担当直通: 090-6977-1493)